

FÉVRIER 2025

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	 VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
2	3	4	5	6	7	8
	Danse de la joie 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 13h à 13h55 14h à 14h55	Confection de carte 13h à 14h30 Présentiel	Qi Gong 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 13h à 13h55 14h à 14h55	Yoga restaurateur 10h30 à 11h30 Hybride
		Mvt conscient antistress 13h à 14h30 Hybride				
Aquafibro 17h30 à 18h25 18h30 à 19h25		Groupe d'entraide 18h30 à 20h30 Virtuel	Étirements doux 18h30 à 19h30 Virtuel	Cours de dessin 18h30 à 20h Virtuel		
9	10	11	12	13	14	15
	Danse de la joie 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 13h à 13h55 14h à 14h55	Confection de carte 13h à 14h30 Présentiel	Qi Gong 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 13h à 13h55 14h à 14h55	Yoga restaurateur 10h30 à 11h30 Hybride
		Mvt conscient antistress 13h à 14h30 Hybride	Étirements doux 18h30 à 19h30 Virtuel	Cours de dessin 18h30 à 20h Virtuel		
Aquafibro 17h30 à 18h25 18h30 à 19h25						
16	17	18	19	20	21	22
	Danse de la joie 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 13h à 13h55 14h à 14h55	Confection de carte 13h à 14h30 Présentiel	Qi Gong 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 13h à 13h55 14h à 14h55	Yoga restaurateur 10h30 à 11h30 Hybride
		Mvt conscient antistress 13h à 14h30 Hybride				
Aquafibro 17h30 à 18h25 18h30 à 19h25		Cuisine thérapeutique 13h à 16h Présentiel	Étirements doux 18h30 à 19h30 Virtuel	Cours de dessin 18h30 à 20h Virtuel		
23	24	25	26	27	28	01-mars
	Danse de la joie 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 13h à 13h55 14h à 14h55	Confection de carte 13h à 14h30 Présentiel	Qi Gong 11h à 12h Virtuel	Aquafibro 13h à 13h55 14h à 14h55	
		Mvt conscient antistress 13h à 14h30 Hybride	Étirements doux 18h30 à 19h30 Virtuel	Cours de dessin 18h30 à 20h Virtuel		
Aquafibro 17h30 à 18h25 18h30 à 19h25						